Katholische Kirche
im Lebensraum St.Gallen

Sch*** Corona!!!

4 Schritte zur respektvollen Begegnung

1. Beobachte
Was führt zu Spannungen?

2. Gefühle wahrnehmen
Wie fühlst Du Dich dabei?

3. Bedürfnis formulieren
Welches Bedürfnis steckt hinter Deinem Gefühl?

4. Bitten
Mache einen konkreten Vorschlag und sei offen für Gegenvorschläge!

Setze ein Zeichen für ein respektvolles und friedliches Miteinander!