



**Wer am Sonntag arbeitet, fehlt**

# Sonntagsarbeit reißt Lücken

Wer am Sonntag arbeitet, fehlt: in der Gemeinschaft der Familie, beim Zusammensein mit Gleichgesinnten und Freunden, in der Kirche, beim Sport. Mehr Freizeit während der Woche kann diesen Verlust nicht wettmachen. Gemeinsame Aktivitäten, Begegnungen und Geselligkeit setzen voraus, dass alle Beteiligten zur gleichen Zeit frei haben. Wie am Sonntag. Eben.



# Sonntag – ein Geschenk des Himmels

---

**Wer den Sonntag schützt, stärkt die Gemeinschaft in der Familie, mit Freunden und in der Kirche.**

## **Sonntag schützen – Gemeinschaft stärken**

Wer den Sonntag als Ruhetag schützt, stärkt die Gemeinschaft in der Familie, mit Freunden und Nachbarn. Bietet Raum für gemeinsame Aktivitäten und Begegnungen.

## **Tanken Sie mehr Sonntag**

Der Sonntag schafft Rhythmus, sorgt für einen Ausgleich zum Werktag. Er steht für den notwendigen Wechsel zwischen An- und Entspannung, Hektik und Ruhe. Am Sonntag tanken wir auf. Seit Generationen. Weil der Sonntag kein Tag ist wie jeder andere.

---

## Gestaltungsfreiraum Sonntag

Wird der Sonntag zum gewöhnlichen Arbeitstag, droht der Verlust eines wertvollen Freiraums. Freizeit am Sonntag wäre nicht mehr die Regel, sondern die Ausnahme. Besonders weniger qualifizierte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer könnten sich dem Zwang zur Anpassung nicht entziehen. Auf dem Spiel stehen wichtige Werte wie Selbstbestimmung und die Pflege der Gemeinschaft, aber auch der Schutz der sozial Schwächeren.

In der Volksabstimmung vom 27. November 2005 haben Sie es in der Hand, mit Ihrer Stimme die Einmaligkeit des Sonntags zu schützen.

Weiterführende Informationen finden Sie in unserer Broschüre «Sonntag schützen – Gemeinschaft stärken», zu bestellen unter

- [www.sek-feps.ch](http://www.sek-feps.ch) oder [info@sek-feps.ch](mailto:info@sek-feps.ch)  
Telefon +41 (0)31 370 25 25 oder
- [info-sbk@bluewin.ch](mailto:info-sbk@bluewin.ch)  
Telefon +41 (0)26 322 47 94

# Mami fehlt

Sonntagsarbeit wird überwiegend von Frauen und Teilzeit-Beschäftigten geleistet. Sonntagsarbeit belastet Familien und sozial Schwächere nicht nur mit zusätzlichen Problemen bei der organisatorischen Abstimmung. Ohne Sonntag als Frei- und Ruhetag fehlen unseren Kindern an den schulfreien Wochenenden die wichtigsten Bezugspersonen.



# Sonntag schützen – Gemeinschaft stärken

Schweizerischer Evangeli-  
scher Kirchenbund  
[www.sek-feps.ch](http://www.sek-feps.ch)

Schweizerische  
Bischofskonferenz  
[www.kath.ch/sbk-ces-cvs](http://www.kath.ch/sbk-ces-cvs)

Die Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen in der Schweiz (AGCK) unterstützen diesen Beitrag.

- Christkatholische Kirche der Schweiz
- Evangelisch-methodistische Kirche in der Schweiz
- Bund Schweizer Baptistengemeinden
- Heilsarmee in der Schweiz
- Bund Evangelisch-lutherischer Kirchen in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein
- Orthodoxe Diözese der Schweiz des Ökumenischen Patriarchates von Konstantinopel
- Vertretung der Serbisch-orthodoxen Kirche in der Schweiz
- Anglikanische Kirche in der Schweiz